

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH GIZI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA NGEBUG KECAMATAN KALIJAMBE KABUPATEN SRAGEN**



Tugas akhir ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah  
Diploma Gizi

**Disusun Oleh:**

**NURUL FAUZIZAH AYU LESTARI**

**J 300 110 007**

**PROGRAM STUDI GIZI D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN POLA ASUH GIZI DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA NGEBUG KECAMATAN KALIJAMBE  
KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Melengkapi Persyaratan Dalam  
Menempuh Program Ahli Madya Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



**PROGRAM STUDI GIZI D3  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

## ABSTRACT

**NURUL FAUZIZAH AYU LESTARI. J3001100037**

**The relation between mother's knowledge with nutrition parenting and toddler's nutrition status in Ngebung village Kalijambe district Regency of Sragen**

**Introduction:** 1-5 years old toddler is a vulnerable group of nutrition problem. In Indonesia, there is a double nutritional problem, which are malnutrition and over nutrition. Based on the previous survey researcher conducted, prevalence of malnutrition and severe malnutrition in Ngebung village Kalijambe district Regency of Sragen is 19.2%. One of indirect factors that can affect malnutrition and severe malnutrition is mother's knowledge and nutrition parenting. Nutrition knowledge is the result of individual's understanding about foods and nutrients, nutrients sources on food and how to process food so that nutrients in foods will not be lost. And the nutrition parenting is mother's attitude of behavior in the provision and regulation eating pattern of toddler.

**Objective:** This research is to understand the relation between mother's knowledge with nutrition parenting and toddler's nutrition status in Ngebung village Kalijambe district Regency of Sragen

**Research method:** This research is using correlative descriptive method with *cross sectional*. Data collection is used by the assessment of Anthropometry in order to unveil toddlers' nutrients status then conducting mother's knowledge and nutrition parenting questionnaire filling with toddlers' nutrition status. The sampling is using *simple random sampling* so that it required 35 toddlers sample using *Pearson Product Moment* test.

**Research:** Most of good mother's nutrition knowledge 57.1%, nutrition parenting has 60.0% with most toddler's nutrition normal status 94.2 %. The relation between mother's knowledge and toddler's nutrition statues *p value* = 0.162, the relation between nutrition parenting *p value* = 0.025.

**Conclusion:** There is a relation between mother's knowledge with nutrition parenting and toddle nutrition status in Ngebung village Kalijambe district Regency of Sragen.

**Keywords** : Mother's knowledge. Nutrition parenting, nutrition status

**Bibliography** : 45 : 1993 - 2013

## ABSTRAK

**NURUL FAUZIZAH AYU LESTARI. J 300 110 0037**

### **Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen**

**Pendahuluan :** Balita umur 1-5 tahun merupakan kelompok rentan terhadap masalah gizi. Di Indonesia mengalami masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan gizi lebih. Berdasarkan survey pendahuluan yang peneliti lakukan, prevalensi gizi kurang dan gizi buruk di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen sebesar 19,2%. Salah satu faktor tidak langsung yang dapat mempengaruhi status gizi kurang dan gizi buruk adalah pengetahuan ibu dan pola asuh gizi. Pengetahuan gizi merupakan hasil tahu seseorang tentang makanan dan zat-zat gizi, sumber-sumber zat gizi pada makanan dan cara mengolah makanan agar zat gizi dalam makanan tidak hilang, serta pola asuh gizi merupakan sikap atau perilaku ibu dalam pemberian dan pengaturan pola makan pada balita.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan pola asuh gizi dengan status gizi balita di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran antropometri untuk mengetahui status gizi kemudian dilakukan pengisian kuesioner pengetahuan ibu dan pola asuh gizi dengan status gizi balita. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* hingga didapat sampel sebanyak 35 balita *menggunakan uji Pearson Product Moment*

**Hasil :** Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu baik 57,1%, pola asuh gizi cukup memiliki 60,0% dengan status gizi balita sebagian besar normal 94,2%. Hubungan Pengetahuan ibu dengan status gizi balita nilai  $p= 0,162$ , Hubungan Pola asuh gizi dengan status gizi balita nilai  $p= 0,025$

**Kesimpulan :** Ada Hubungan Antara Pengetahuan ibu dan Pola Asuh Gizi dengan Status Gizi Balita Di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen.

**Kata Kunci :** Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Gizi, Status Gizi

**Kepustakaan :** 45 : 1993 - 2013

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Pola Asuh Gizi  
Dengan Status Gizi Balita Di Desa Ngebung  
Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen

Nama Mahasiswa : Nurul Fauzizah Ayu Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 007


Telah disetujui untuk diajukan pada ujian hasil KTI oleh TIM Penguji KTI  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surakarta pada tanggal 8 Juli 2014

Surakarta, Juli 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dwi Sarbini, SST., M.Kes

  
Fitriana Mustikaningrum, MSc

NIK. 747

DTT 1200

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Ramawati A.Mkes P.hd

NIK. 744

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen

Nama Mahasiswa : Nurul Fauzizah Ayu Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 110 007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Penelitian KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 Juli 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, Juli 2014

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes

Penguji II : Muwakhidah, SKM, M.Kes

Penguji III : Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwadij, M.Kes

NIP. 195311231983031002



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2014



Nurul Fauzizah Ayu Lestari

## **MOTTO**

Allah akan mengangkat orang-orang beriman dan berilmu diantara kamu dengan beberapa derajat.

(Q.S. Al-Mujadalah : 11)

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(Q.S. Ar-Ra'du : 11)

Orang yang baik bukan orang yang tidak mempunyai salah atau dosa, tetapi orang yang baik adalah orang yang mempunyai kesalahan dan mau memperbaikinya.



## *PERSEMBAHAN*

*Karya ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada:*

- *Ibu dan Bapak saya Rini Riyanti dan Sugiyarto, sebagai baktiku kepada beliau yang berjuang untuk saya, tak ada hentinya beliau mendoakan saya dan segala kasih sayangnya yang telah diberikan kepada saya.*
- *Mas Bayu Setiawan yang telah mendoakan, memberikan inspirasi dalam hidupku untuk menjalani semua ini, menyemangati, membantu dan yang selalu menemani saya dikala saya senang maupun sedih. Terimakasih*
- *Kepada dosen pembimbing ibu Dwi Sarbini, SST., M. Kes dan ibu Fitriana Mustikaningrum, Msc terimakasih telah membimbing dan mengarahkan saya.*
- *Kepada dosen Penguji ibu Ika Nur Mayorie, SKM , dosen Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes dan dosen Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr*
- *Teman-teman Diploma Gizi angkatan 2011 teimakasih atas kebersamaan, semangat dan kerjasamanya.*

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nurul Fauzizah Ayu Lestari

Tempat Tanggal Lahir : Sragen, 27 Oktober 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Beku Rt. 18 Kliwonan, Masaran, Sragen

Riwayat Pendidikan : 1. TK Aisyiyah Kliwonan Masaran Sragen

2. MIM Kliwonan Masaran Sragen

3. SMP Muhammadiyah 2 Masaran Sragen

4. SMK Negeri 1 Surakarta

5. Universitas Muhammadiyah Surakarta

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat, rahmat Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul : "Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Desa Ngebung Kecamatan Kalijambe Kabupaten Sragen" sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir pada Program Studi Gizi DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya proposal ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan tugas akhir.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawati A. Mkes P.hd selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Sarbini, SST., M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan proposal.
5. Ibu Fitriana Mustikaningrum, Msc selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis.

6. Ibu Ika Nur Mayorie, SKM selaku penguji yang telah memberikan masukan, pengarahan, dan bimbingan dalam menyusun tugas akhir ini.
7. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan, pengarahan, dan bimbingan dalam menyusun tugas akhir ini.
8. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr selaku penguji yang telah memberikan masukan, pengarahan, dan bimbingan dalam menyusun tugas akhir ini.
9. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat baik di dunia dan akhirat.
10. Ibu dan Bapak tercinta terima kasih atas doa, kasih sayang, dan nasihat hingga Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu dan lancar.
11. Semua pihak yang telah membantu selama selama penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>ABSTRACT .....</b>	ii
<b>ABSTRAKSI .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	v
<b>PERNYATAAN .....</b>	vi
<b>MOTTO .....</b>	vii
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	viii
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	ix
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	x
<b>DARTAR ISI .....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
 <b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
 <b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tujuan Teoritis .....	6
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Hipotesis .....	24



### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan penelitian .....	25
B. Subyek penelitian .....	25
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	25
D. Populasi dan sampel .....	25
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Definisi Operasional Variabel .....	28
G. Pengumpulan Data .....	29
H. Langkah-langkah Penelitian .....	30
I. Pengolahan Data .....	31
J. Analisis Data .....	34

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Desa Ngebung .....	35
B. Gambaran Karakteristik Responden .....	36
C. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi .....	40
D. Hubungan Pola Asuh Dengan Status Gizi .....	42
E. Keterlibatan Penelitian .....	46

### **BAB IV PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi anak Balita .....	13
2. Definisi Operasional .....	28
3. Pengetahuan Gizi .....	32
4. Pola Asuh Gizi.....	32
5. Status Gizi .....	32
6. Distribusi Responden berdasarkan jenis kelamin .....	36
7. Distribusi Responden berdasarkan umur .....	36
8. Distribusi Responden berdasarkan status gizi .....	37
9. Distribusi Responden berdasarkan pengetahuan gizi .....	38
10. Distribusi Responden berdasarkan pola asuh .....	39
11. Distribusi Pengetahuan dengan status gizi .....	40
12. Distribusi Pola asuh dengan status gizi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	23
2. Kerangka Konsep .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Identitas Subyek
3. Formulir Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu
4. Formulir Kuesioner Pola Asuh dan Status Gizi
5. Lampiran Master Tabel
6. Lampiran Hasil Uji
7. Surat permohonan ijin pengambilan data Universitas Muhammadiyah  
Surakarta
8. Surat permohonan Ijin survay/riset/ data survay Badan KESBANGPOL
9. Surat rekomendasi research/survey dari BAPPEDA
10. Surat Ijin penelitian dinas Kesehatan Kabupaten Sragen
11. Surat rekomendasi ijin penelitian dari Kecamatan Kalijambe
12. Surat Rekomendasi ijin penelitian dari Desa Ngebung
13. Lampiran Dokumentasi